



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY

Informacja prasowa

Warszawa, dnia 14 listopada 2014 roku

Dietetycy w trosce o zdrowie najmłodszych!

14 listopada bieżącego roku rozpoczęła się kolejna edycja programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”, który ma na celu wspieranie pracowników żłobków, przedszkoli oraz rodziców w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych u najmłodszych dzieci. Edukacja opiekunów na ten temat ma ogromny wpływ na jakość życia dzieci teraz i w przyszłości. Będzie ona możliwa dzięki zaangażowaniu do programu dietetyków - edukatorów, którzy po cyklu kompleksowych szkoleń będą szerzyć wiedzę z zakresu prawidłowego żywienia najmłodszych.

Edukacja jest słowem - kluczem nowej edycji programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”. Szkolenie pierwszej grupy 40 dietetyków-edukatorów w ramach programu, odbyła się w sobotę, 15 listopada bieżącego roku. Zainaugurował je moduł żywieniowy realizowany przez Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie we współpracy z Instytutem Matki i Dziecka. – *Dzięki opracowanemu przez ekspertów IMiD oraz SGGW programowi szkoleń, absolwenci dietetyki będą mogli podnieść swoje kompetencje, a w szczególności rozwinąć wiedzę dotyczącą roli żywienia we wczesnym okresie życia* – mówi prof. dr hab. Danuta Rosołowska – Huszcz ze Szkoły Główny Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

- *Problem nieprawidłowego żywienia dzieci wymaga podjęcia szybkich i zdecydowanych działań* - mówi prof. dr hab. Halina Weker z Instytutu Matki i Dziecka. – *Zbadaliśmy, że już w sposobie żywienia naszych najmłodszych pojawia się szereg nieprawidłowości prowadzących do nadwagi i wynikających z niej chorób towarzyszących. Muszę podkreślić, że wyniki badań przeprowadzonych przez Instytut wpisują się w szerszy kontekst. Zgodnie z badaniami Światowej Organizacji Zdrowia nadwaga jest w Europie najpowszechniej występującym problemem zdrowotnym wieku dziecięcego.*

Światowa Organizacja Zdrowia w badaniach dotyczących otyłości (*publikacja „ObesityConf_10things” dostępna na stronie: www.who.un.org.pl*) alarmuje, że koszty społeczne otyłości są ogromne i nie ograniczają się tylko do nakładów z tytułu leczenia osób otyłych. Osoby o zbyt dużej wadze ciała osiągają również gorsze wyniki w szkole, a później są dyskryminowane w miejscach pracy.

- *Musimy przekonać rodziców oraz pracowników żłobków i przedszkoli, że prawidłowe żywienie najmłodszych dzieci jest jednym z podstawowych warunków ich prawidłowego rozwoju* – podkreśla Teresa Ogrodzińska,



ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY

prezesa zarządu Fundacji Rozwoju Dzieci im. J.A. Komeńskiego. Warto dodać, że dzięki ekspertom z Fundacji Rozwoju Dzieci im. J.A. Komeńskiego dietetycy zdobędą również wiedzę z zakresu komunikacji i pracy z małymi dziećmi.

Kolejnym, istotnym działaniem programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”, będzie wyposażenie dietetyków w wiedzę z zakresu przedsiębiorczości, co umożliwi im rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Kluczową rolę odgrywają tu Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości, które nie tylko pomogły w wyborze najlepszych kandydatów, ale także będą wspierać rozwój ich nowopowstałych działalności w przyszłości. Osoby biorące udział w programie otrzymają pakiet świadczeń Akademickich Inkubatorów Przedsiębiorczości, dzięki czemu będą mogły korzystać z ich zaplecza bez konieczności ponoszenia części kosztów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej. Do tego należy dodać pakiet szkoleń, podczas których posiadą niezbędne umiejętności zarządzania własnymi firmami.

- Naszymi szkoleniami z zakresu przedsiębiorczości obejmimy w ciągu najbliższych 3 lat aż 180 dietetyków – mówi Dariusz Żuk, prezes Polskiej Przedsiębiorczej, w ramach której działają Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości. – Chcemy ich wspierać, aby mogli swoją wiedzę i pasję związaną ze zdrowym odżywianiem przełożyć na stworzenie własnych firm w ramach których, nawet po zakończeniu programu, będą udzielać konsultacji dietetycznych.

Kompleksowo wyszkoleni dietetycy – edukatorzy, po zakończeniu udziału w nowej edycji programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” będą przekazywać swoją wiedzę osobom pracującym z małymi dziećmi oraz rodzicom. W ciągu trzech lat program obejmie swoim działaniem aż 1500 żłobków i przedszkoli.

Do udziału w aktualnej edycji programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” realizatorzy zapraszają żłobki i przedszkola z Warszawy, Wrocławia, Opola, Katowic i Poznania. W kolejnych latach program obejmie swoim zasięgiem nowe miejscowości. Do współpracy zaproszone zostaną również lokalne samorządy. *– Zależy nam na stworzeniu jak najszerzej koalicji partnerów działających na rzecz wspólnego celu, czyli wsparcia żłobków i przedszkoli w kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych u najmłodszych dzieci* – podkreśla Jarosław Lepka, członek zarządu Fundacji NUTRICIA.

Kontakt:

Biuro prasowe „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”:

Tel.: 733 451 136

E-mail: zdrowojemy@winstone.pl

Zapraszamy na stronę internetową programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”: www.zdrowojemy.info