



Akcja edukacyjna Fundacji NUTRICIA „Karmię świadomie”

Z dwóch ogólnopolskich badań dotyczących żywienia niemowląt i małych dzieci, przeprowadzonych przez Instytut Matki i Dziecka i Instytut „Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka”, które zrealizowane zostały dzięki grantom Fundacji NUTRICIA* wynika, że dieta dzieci w wieku 6 -12 miesięcy i 13-36 miesięcy jest niewłaściwie zbilansowana i występuje w niej wiele alarmujących nieprawidłowości.** Dlaczego tak wielu rodziców karmi w ten sposób swoje dzieci? Może rodzicom brakuje wiedzy żywieniowej.

Fundacja NUTRICIA, bazując na wiedzy zdobytej podczas działalności badawczej, postanowiła zadziałać i wyjść naprzeciw potrzebom edukacyjnym rodziców, którzy potrzebują i poszukują wiedzy na temat prawidłowego odżywiania ich dzieci, rozpoczynając w lipcu 2012 r. akcję „Karmię świadomie”.

Akcja edukacyjna „Karmię świadomie” skierowana jest do rodziców dzieci w wieku od 0 do 3 lat. W ramach tego pilotażowego projektu Fundacja NUTRICIA przekazała w lipcu br. panele edukacyjne wyposażone w ekrany dotykowe do 7 placówek medycznych na terenie całego kraju. Panele dotykowe dostępne są już w placówkach zdrowia publicznego we Wrocławiu, Lublinie, Poznaniu, Bydgoszczy oraz w Warszawie. Docelowo do końca sierpnia br. pojawią się jeszcze 3 panele w placówkach w Toruniu, Krakowie i Łodzi. Panele edukacyjne z ekranem dotykowym to proste w obsłudze kompendium wiedzy dla rodziców, którzy czekając w kolejce do pediatry, mogą odnaleźć tam informacje na temat żywienia swojego dziecka. Zawartość merytoryczna panelu dostępna jest w formie prostej prezentacji. Rodzic za pomocą ekranu dotykowego wybiera wiek dziecka i w ten sposób uzyskuje dostęp do najważniejszych zagadnień związanych z dietą malucha w danym wieku.

„Chcielibyśmy, aby treści dostępne w multimedialnym panelu inspirowały rodziców do rozmów z lekarzem na tematy, dotyczące żywienia dzieci. Zależy nam też na tym, aby ten mechanizm zadziałał w drugą stronę, czyli żeby lekarze chętnie odsyłali rodziców do naszych paneli. Mamy również nadzieję, że akcja rozszerzy się w przyszłości na większą liczbę placówek, ponieważ widzimy rosnące zapotrzebowanie na informacje o tym, jak prawidłowo odżywiać dzieci. Dzięki tej inicjatywie rodzice będą mieli dostęp do rzetelnych, zatwierdzonych przez Polskie Towarzystwo Dietetyki, informacji na temat żywienia dzieci.” – mówi Karolina Marczevska z Fundacji NUTRICIA

Istotne jest aby rodzice zrozumieli jak kluczowe jest prawidłowe żywienie dzieci w tym najwcześniejszym okresie, i jak ważne jest to dla prawidłowego rozwoju najmłodszych. Rzetelna i praktyczna wiedza umożliwi karmienie dzieci w sposób racjonalny i zgodny z zaleceniami ekspertów, a tym samym pozwala na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, co procentuje w kolejnych latach życia człowieka, wpływając na jego zdrowy rozwój. Dlatego też, Fundacja NUTRICIA nadal będzie aktywnie działać aby wiedza na temat żywienia była dostępna, znana i użyteczna dla społeczeństwa.

* badanie „Kompleksowa ocena sposobu żywienia dzieci w wieku 13-36 miesięcy w Polsce”, przeprowadzone 2 przez Instytut Matki i Dziecka we współpracy z Fundacją NUTRICIA w 2010 i 2011 r. oraz badanie Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia niemowląt w wieku 6 i 12 miesięcy w populacji polskiej.” - przeprowadzone przez Instytut „Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka” we współpracy z Fundacją NUTRICIA w 2011 r.

** Szczegółowe wyniki znajdują się pod adresem www.fundacjanutricia.pl/badania-naukowe